Antrenamentele loturilor

Toate cele patru loturi (A, B, de tineret și de juniori) s-au antrenat ieri în vederea întîlnirilor de duminică cu formațiile similare ale Poloniei.

Lotul A a lucrat pe stadionul „23 August", evoluînd în compania formației de categoria B, Politehnica București. S-au jucat trei reprize a 30 de minute, la capătul cărora scorul a fost favorabil selecționabililor: 3—0, prin punctele înscrise (toate în prima repriză) de **Constantin, Voinea și Năsturescu.**

În prima parte au jucat: **Coman — Sătmăreanu, Hălmăgeanu (D. Nicolae), Dan, Mocanu — Dobrin, Koszka — Năsturescu, Constantin, Soo, Voinea.** În repriza a doua s-a operat o singură modificare (Ion Ionescu în locul lui Soo), iar în cea de-a treia, Răducanu l-a înlocuit pe Coman, Greavu pe Mocanu, Libardi pe Dobrin, Kallo pe Voinea. Soo și-a reluat apoi locul în linia de atac.

Cîteva scurte aprecieri: replica sparing-partenerului a fost, în general, satisfăcătoare; în situațiile de apărare, formația studențească s-a regrupat prompt, a acționat cu dîrzenie, obligînd atacul selecționabililor să se întrebuințeze. Mai eficientă ni s-a părut formula de atac cu cei trei „steliști", Constantin, Soo și Voinea, alături de Năsturescu. Folosit în repriza a doua, Ion Ionescu s-a arătat mai apt pentru jocul combinativ, dar Soo întrunește mai multe sufragii datorită promptitudinii în finalizare.

Folosind la mijloc pe Dobrin și Koszka (două reprize din trei) se pare că antrenorii **C. Teașcă** și **Șt. Onisie** se vor opri la acești doi jucători pentru partida de la Cracovia. Se vor descurca oare Dobrin (fără capacitate de efort) și Koszka, lent, în importanta zonă de la mijlocul terenului? Aceasta-i întrebarea!

Fiind insuficient solicitată nu ne putem spune părerea și despre apărare.

O modificare intervenită în lot: în locul lui Hălmăgeanu, accidentat, ieri, a fost introdus Barbu.

★

CRAIOVA, 25 (prin telefon). — Meciul internațional dintre formațiile secunde ale României și Poloniei, care va avea loc în localitate, a stîrnit un viu interes. Lotul, căruia i s-a adăugat Badea, a sosit luni seara. A doua zi, sub conducerea antrenorilor **Angelo Niculescu** și **Șt. Coidum** a fost efectuat un ușor antrenament pe stadionul Tineretului, iar miercuri, pe același teren, s-a făcut un nou antrenament cu o intensitate mărită. În programul de pregătire mai figurează încă două antrenamente pe noul stadion al orașului: azi un joc cu Universitatea Craiova și unul mîine. (**ȘT. GURGUI**, coresp. principal).

★

Pe stadionul „Republicii", într-o ambianță obișnuită (studenți ai I.C.F., spectatori ocazionali etc.), „tineretul", sub conducerea antrenorilor D. Schileru și Gh. Nuțescu, a făcut un joc de omogenizare, întîlnind formația de categoria B, Electronica Obor.

Adversarul a fost ambițios, punînd probleme dificile selecționabililor, îndeosebi atacanților. Cu toate acestea, golurile n-au lipsit (au înscris Lucescu 2, Jercan 2 și Grozea), cum n-au lipsit nici o serie de acțiuni destul de bine concepute.

În lotul de tineret au evoluat: CONSTANTINESCU, (GORNEA) — KIS, BOC, (N. IONESCU), DINU DELEANU (VELEA), VIGU, (DESELNICU), LUPULESCU — LUCESCU (OPRIȘAN), GROZEA, CUPERMAN (TĂTARU II), JERCAN

★

Juniorii s-au antrenat cu rezervele Politehnicii București — pe stadionul acesteia — într-un meci de două reprize a 45 de minute. În general, echipa s-a comportat mulțumitor — în special după pauză — o impresie bună făcînd Dumitru Nicolae (cu excepția unor complicații inutile în fazele de finalizare) și cuplul de fundași centrali, Giugarin—Ispir, dar ultimul trebuie să fie mai atent la dublaj.

Juniorii au cîștigat cu 4-1 (2-0) prin golurile înscrise de Ștefănescu și Nicolae (3).

Formația aliniată a fost următoarea: **Bărbulescu (Vidac) — Tănăsache (Marinescu, Rizea), Giugarin, Ispir, Marinescu, (Viciu) — Rizea (Dumitru), Dumitru (Ciutac) — Caniara, Mustață (Etem, Ștefănescu), Ștefănescu (Iordănescu), Nicolae.**

ȘTIRI

RAPID ȘI STEAUA AU PROPUS

Calificate în turul II al „Cupei campionilor europeni" și „Cupa cupelor", echipele Rapid și Steaua au propus cluburilor Juventus din Torino și, respectiv, Valencia următoarele date: 8 și 29 noiembrie (Rapid), 8 noiembrie și 13 decembrie (Steaua). Se așteaptă confirmarea partenerilor de joc.

DUMITRU POPESCU ȘI MANCIU, INDISPONIBILI

După Gane (Steagul roșu), alți doi jucători, care activează în categoria A, au devenit indisponibili în urma meciurilor disputate duminică. Este vorba de **Dumitru Popescu** (Steaua) și **Manciu** (Farul). Primul, suferind o întindere de ligamente, va trebui să stea pe tușă pînă după meciul cu Progresul, fixat pentru data de 5 noiembrie. Mai grav accidentat (fractură de tibie), Manciu va apare în formația sa abia în retur.

ETAPA A XII-a — PE 12 NOIEMBRIE

F.R. Fotbal ne anunță că etapa a XII-a din campionatul categoriei A, programată inițial pentru ziua de 19 noiembrie, se va desfășura duminică 12 noiembrie.

MECIURI AMICALE

Azi, pe terenul Electronica, vor avea loc două partide amicale. De la ora 13 se va disputa meciul dintre echipele de tineret Progresul București și Electronica Obor, și de la ora 14,45 jocul Progresul — Electronica Obor.

PROGRAMUL PARTIDELOR DIN „CUPA ROMÂNIEI"

Duminică, în Capitală, meciurile din „Cupa României" se vor disputa după următorul program:

Terenul Avîntul, ora 10,30: Avîntul 9 Mai — Metalul Tîrgoviște;

Stadionul Dinamo, terenul II, ora 10,30: Dinamo Obor — Rapid Plopeni;

Terenul Constructorul, ora 12,30: T.U.G. — Metrom Brașov.

NOTE

● Ce valoare au rezervele dv.?

V-ați pus vreodată această întrebare, tov. antrenor? Nu ne referim la cei 2 jucători trecuți pe foaia de arbitraj, ci la toți pe care îi aveți în lot. Sînt situații cînd trebuie să apelați la 4—5 rezerve. Sînt oare ele capabile să-i suplinească pe titulari? Iată duminică, Dinamo Bacău a trecut prin momente foarte grele. Duțan era accidentat. La antrenamentele de joi a devenit indisponibil și Panait. Rugiubei s-a îmbolnăvit de amigdalită, iar pe Ene II nu se putea conta. Antrenorii Nicușor și Rădulescu s-au aflat în mare încurcătură. Ba, în min. 51, echipa l-a „pierdut" și pe Nunweiller IV. Locurile titularilor au fost luate de Vătafu, Naumcef, Cernat. Dacă ultimul, debutant în divizia A, a corespuns parțial, primii doi nu i-au putut înlocui cu succes pe Panait și pe Nunweiller. Pentru a întări apărarea au fost retrași mijlocașii și unii înaintași (în special Dembrovschi „omul de gol" al băcăuanilor). S-a slăbit potențialul ofensiv și echipa n-a mai contat la înaintare. Iată ce înseamnă lipsa unor rezerve apropiate de valoarea titularilor.

C. ALEXE

● Căpitanii în ofsaid

În materialul „Căpitani în... ofsaid", publicat în nr. 5409 al ziarului nostru, analizam comportarea nesportivă a unor căpitani de echipă, printre care și Gheorghe Giurgiuveanu de la Rapid Plopeni.

Din partea asociației Metalul Plopeni s-a primit, zilele trecute, următorul răspuns: „Analizînd comportarea total nesportivă a lui Giurgiuveanu și luînd în considerație indicația comisiei de disciplină, am hotărît retragerea calității de căpitan de echipă pe care a deținut-o acest jucător, încredințînd-o unui alt membru al lotului, care întrunește calitățile cerute de această funcție. Lui Giurgiuveanu i s-a dat, în același timp, un avertisment scris. Cît privește pe jucătorul A. Dinuță, care nu se află la prima abatere, am hotărît scoaterea lui din lot. Actele de indisciplină semnalate au făcut obiectul unei ședințe de analiză cu sportivii.

Vă încredințăm că, în viitor, nu se vor mai ivi asemenea manifestări din partea sportivilor asociației noastre."

Ceea ce dorim și noi!

● Șuturi cu... lingurița

Mai e nevoie s-o spunem? Șutul și golul rămîn „sarea și piperul" într-un meci. După cum arătam și în cronica de luni, A.S.A. Tg. Mureș și Dinamo Bacău s-au zbătut mult în întîlnirea lor, jucătorii au luptat pentru fiecare minge. Aproape că nu putem să-i reproșăm nimănui lipsa de combativitate. Dar, la un moment dat, totul devenise stereotip și plictisitor: atac încercat — atac destrămat. În tot meciul s-au tras la poartă 17 șuturi (A.S.A.—11, Dinamo—6, dintre care doar 7 și, respectiv, 3 pe spațiul porții). La 5 minute un șut. Ba uneori treceau și 10—15 minute. Se servea cu... lingurița.

Ultima zi pentru tragerea specială LOTO din 27 octombrie 1967

Astăzi este ultima zi în care vă mai puteți procura biletele pentru tragerea specială LOTO din 27 octombrie.

Se atribuie numeroase premii suplimentare, în fruntea listei de premii aflîndu-se 20 autoturisme (2 „Renault 10 Major", 4 „Skoda 1000 M.B.", 2 „Fiat 850", 2 „Renault Gordini" și 10 „Trabant 601").

Se efectuează 4 extrageri însumînd 28 numere.

Nu lăsați pentru ultima oră procurarea biletelor.

Mîine 27 octombrie, va avea loc tragerea la București, în sala din strada Doamnei nr. 2, cu începere de la ora 18,00.

PRONOEXPRES Nr. 43 DIN 25 OCTOMBRIE 1967

EXTRAGEREA I:

49 45 2 17 15 19 — 11 8

Fond de premii: 475.477 lei.

EXTRAGEREA a II-a:

44 14 27 15 38 — 11 19

Fond de premii: 387.680 lei, din care 53.110 lei report categoria I.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 1 noiembrie 1967, la București.

Premiul de 25.000 lei de la extragerea a II-a, categoria a II-a, de la concursul nr. 42, a fost obținut de participantul Hrehuss Ștefan din Timișoara.

PREMIILE ÎNTREGI ȘI SFERTURI DE LA TRAGEREA LOTO DIN 20 OCTOMBRIE 1967

Categoria I: 2 variante a 35.561 lei și 2 a 8.890 lei; categoria a II-a: 8 a 31.377 lei și 5 a 7.844 lei; categoria a III-a: 113 a 1.145 lei și 169 a 286 lei; categoria a IV-a: 860 a 461 lei și 485 a 115 lei; categoria a V-a: 825 a 239 lei și 1.158 a 59 lei.

Rubrică redactată de Administrația de stat Loto-Pronosport.

ÎN AFARA CRONICILOR (III)

În suita materialului nostru prezentăm astăzi aprecieri asupra calităților fizice ale fotbaliștilor din categoria A.

STABILIM ALTITUDINEA FĂRĂ ALTIMETRU?

În metodica contemporană a pregătirii sportivilor se uzitează tot mai des „barometrul" previziunilor valorice de ordin tehnic, fizic, tactic, psihic și teoretic sub forma trecerii *probelor și normelor de control*. Ele sînt singurele în măsură să informeze obiectiv despre nivelul de pregătire și perspectivele unui sportiv. În egală măsură oglindesc calitatea muncii depuse de antrenor și sportiv, stabilind „clasa" în care poate promova fiecare jucător în parte. După trecerea prin această sită și în funcție de etajul la care se află, se fac individualizările instruirii. Neexistînd în secțiile de fotbal această preocupare de „cernere" permanentă, federația a indicat patru probe de control cu baremuri materializate în note de la 4—10. De pildă, *pentru nota 4*: alergare 30 m = 4"5; 800 m = 2'46"; înălțime fără elan = 49 cm; circuit tehnic-tactic (110 m) = 56". *Pentru nota 10*: 3"9; 2'20"; 60 cm; 45".

Primii pași pentru „traversarea" acestor canoane s-au făcut în fața unor comisii compuse din reprezentanți ai federației. Față de nivelul „performanțelor" sîntem nevoiți să avem unele rezerve din cauza atitudinii conciliante a membrilor comisiei (unii antrenori ne mărturiseau sincer că: „și-au furat căciula" pentru că 30 m... nu erau 30, că la 800 m se „trăgea" la cronometru, apoi detenta era măsurată... să ne oprim aici).

În ultimă instanță, compromisul nu constă în modul absolvirii probelor de control (deși calitățile fizice trebuie cîntărite ca la farmacie), ci în faptul că, de la începutul anului și pînă acum, s-au trecut o dată (cu sila în fața comisiei), sau de două ori. Farul de trei ori, Steaua și U.T.A. de patru ori. Mergînd mai departe, gravitatea se majorează pentru că cei mai mulți antrenori NU CRED ÎN VALABILITATEA LOR, considerînd că fotbalistul nu fuge niciodată 100 sau 800 m. Or, pentru depistarea *vitezei de repetiție* și a *rezistenței în regim de viteză*, respectivele distanțe sînt recomandabile. Echipele Steaua, A.S.A. Tg. Mureș și U.T.A. au lărgit circumferința „busolei" de control (cu alergări de 60, 100, 800 sau 3 000 m, săritura în lungime fără elan, flotări, probe tehnice etc.), celelalte echipe s-au limitat însă la probele stabilite de federație. Dinamo București, deși a trecut o singură dată testele obligatorii, poate fi evidențiată (în fața celorlalte formații) prin marea atenție ce a acordat-o explorărilor funcționale. Cu ajutorul evaluărilor (analitice și sintetice) făcute la Institutul de recuperare și expertiză a capacității de muncă (sub îndrumarea medicilor O. Berlogea și A. Voiculescu), antrenorii Tr. Ionescu, Basil Marian și dr. M. Cristea au putut orienta și dimensiona conținutul pregătirilor. Nu e rău, dar *cum* și *cînd* își dau seama asupra dinamicii calităților fizice? Întîmplător, Pîrcălab alerga 3"7 pe 30 m, iar acum a ajuns la 4"1 sau Nunweiller III de la 3"8 la 4"1?

Scorul unei întîlniri nu poate duce la concluzii obiective despre capacitatea de efort a jucătorilor. El reprezintă doar „termometrul". A ne limita la aprecierile furnizate de un oarecare rezultat înseamnă... a cînta după ureche. Organizarea științifică a procesului de pregătire, reclamă folosirea neapărată a „altimetrului" medical, psiho-fizic și tehnico-tactic înțeles în sensul probelor și normelor de control. În sens contrariu, totul se petrece la întîmplare.

FOTBALIȘTII — ATLEȚI DE CATEGORIA JUNIORI-MICI

În țara noastră, sportivii pot fi departajați valoric pe baza sistemului de „clasificare sportivă". Atletismul ne ajută să poziționăm cel mai bine calitățile de viteză, rezistență și forță sau gradul „amestecului" lor, pentru orice sportiv. Astfel, categoria juniori-mici la 100 m echivalează cu o alergare între 11"9 și 13" iar la 800 m între 2:10 și 2:18.

Se spune des că fotbaliștii trebuie să fie atleți. Din punct de vedere al calităților de viteză și rezistență, fotbaliștii încadrați în divizia A nu se ridică nici la nivelul categoriei a III-a (!) socotită de altfel o categorie de masă. Desigur, nu se poate emite pretenția, în stadiul actual, să aibă valoare atletică egală categoriei I sau a II-a (ceea ce n-ar fi de loc rău), dar cel puțin la nivelul categoriei a III-a, da! Pot fi numărați pe degete cei ce aleargă 100 m sub 12": Sorin Avram, Pîrcălab, Popa, Pîrvu, Biro etc. Am întîlnit rezultate și peste 14": Bacoș, Jac. Și, fapt pozitiv, toți acei jucători care acoperă 100 m într-un timp bun, au țîșniri reușite putînd să-și ajungă sau să-și depășească ușor adversarii. Din păcate, marea majoritate a fotbaliștilor nu pot primi nici măcar „un cerc" din concursul atletic pentru cucerirea celor „cinci cercuri olimpice".

PROGRESUL TEHNIC ESCAMOTAT

În 1963, federația de fotbal a emis o circulară pentru toate secțiile de categoria A, prin care obliga echipele să-și construiască instalații și aparate tehnice ajutătoare, în vederea modernizării procesului de pregătire. Printre acestea amintim zidul de tras (cu numerotarea spațiilor vulnerabile), culoarul îngrădit pentru tras, instalații pentru mingi suspendate, rozete, panouri în zig-zag, jaloane (simple, siluete, trunchi de piramidă), porți (portative, joase, mici). Nefolosirea lor a dus la înnoirea hotărîrii în 1965. Astăzi, în 1967, aceste aparate au rămas în marea lor majoritate simple amintiri. Se mai văd urmele „zidurilor-poartă" la Dinamo Buc., U.T.A. (două porți marcate pe interiorul zidului străzii), Jiul, Progresul. La unele secții, aparatele trebuie căutate cu... lupa. În schimb, antrenorii de la Farul, Argeșul, Universitatea Craiova, ne-au asigurat că aparatele au fost comandate și.. vor sosi în curînd.

Cea mai înzestrată este echipa Steaua. Dispune de aparate multe și nou-nouțe. Regretabil — pentru ea, fără să mai pomenim de celelalte echipe — este faptul că instalațiile s-au... împăienjenit. La Cluj, în Parcul „Babeș" există (în fața Cabanei sportivilor) un splendid complex cu aparate de îngreuiere, de complicare și creștere a repetabilității exercițiilor fotbalistice. Dar din păcate, iarba necălcată, poate ascunde în picioare un copil de 2 ani.

Ideea introducerii și folosirii frecvente, în orice etapă, a acestor „complicări" a fost printre cele mai înțelepte, a fost ideea fundamentală a progresului tehnic. Ele favorizau mărirea densității lecției, obișnuința cu un grad ridicat de repetări a elementelor tehnice, creșterea capacității de efort pe fond tehnic și motric. Iată cîteva din componentele perfecționării, a creșterii măiestriei fotbaliștilor, care în procesul de pregătire au fost escamotate.

DE CE MEREU „DACAPO"?

Aproape la fiecare sfîrșit de tur sau retur, presa, prin cuvîntul cronicarilor și prin declarațiile tehnicienilor, a scos în relief obținerea tîrzie a formei sportive. Pînă cînd se obținea forma sau se intra în faza menținerii ei (durată ce trebuie să coincidă cu circa trei luni) lua sfîrșit prima sau a doua parte a campionatului. De ce nu se obține forma sportivă înaintea deschiderii campionatului, sau după 1—2 etape? Sînt necesare 9—10 etape?

Ne permitem să apreciem că această tardivă intrare în formă rezultă din numărul redus al antrenamentelor și jocurilor dinaintea începerii competiției oficiale, precum și din scăzuta lor intensitate. Cele 23—30 lecții de pregătire făcute de echipele divizionare în 10 săptămîni (11 VI—20 VIII) nu pot fi suficiente. Dacă mai adăugăm că abia 20% dintre acestea au fost afectate pregătirii fizice — singura bază fermă a duratei formei sportive — iar restul de 80% repartizate pregătirii tehnice și tactice, ne dăm seama de debutul necorespunzător al echipelor și de greutatea punerii lor pe picioare...

Reducerea exagerată a volumului și intensității pregătirilor, face ca posibilitățile funcționale ale fotbaliștilor să regreseze, iar reluarea antrenamentelor și a jocurilor oficiale să pornească de la un prag scăzut, cu mult sub nivelul atins la terminarea campionatului precedent. Așa, se reia totul de la început, în loc să se pornească de pe treapta lăsată anterior și să urce în spirală, (sau în scară) teorie valabilă în toate domeniile, ea reprezentînd autenticul progres.

CORNELIU RADUȚ